|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| OBLEČENÍ |  | KOSMETIKA |
|

|  |
| --- |
| * spodní prádlo, ponožky
* trička / tílka
* šaty / sukně
* kalhoty / legíny / kraťasy
* mikina / svetr
* bunda
* pyžamo
* plavky
 |

 |  |

|  |
| --- |
| * sprchový gel
* šampon, hřeben
* holení, žiletka
* kartáček na zuby, pasta, zubní nit
* balzám na rty
* krém s ochranným faktorem SPF (i na obličej!)
* denní krém na obličej
* deodorant
* peeling / něco na čištění obličeje
* dámské hygienické potřeby
 |

 |
| **BOTY** |  | **DOPLŇKY** |
|

|  |
| --- |
| * sandále / tenisky
 |

 |  |

|  |
| --- |
| * ručník na pláž
* sluneční brýle
* dioptrické brýle / kontaktní čočky: roztok + pouzdro
 |

 |
| **ELEKTRONIKA** |  | **OSTATNÍ** |
|

|  |
| --- |
| * mobil, sluchátka, nabíječka
* foťák, nabíječka
* adaptér dle potřeby
 |

 |  |

|  |
| --- |
| * kniha / čtečka
* klíče od domu
* peněženka, pas /občanka, karta pojištěnce, platební karta, hotovost
* letenky / jízdenky (stačí v elektronické podobě)
* papírové kapesníčky / vlhčené ubrousky
* léky, náplasti, desinfekce
* roušky / respirátory
 |

 |

|  |  |
| --- | --- |
| JÍDLO A PITÍ |  |
|

|  |
| --- |
| * lahev na vodu
* svačina na cestu? hlavně to nepřežeňte, chcete přece ochutnat místní dobroty!
 |

 |  |