

## OBLEČENÍ

- spodní prádlo, ponožky
- trička / tílka
- šaty / sukně
- kalhoty / legíny / kraťasy
- mikina / svetr
- bunda
- pyžamo
- plavky

## KOSMETIKA

- sprchový gel
- šampon, hřeben
- holení, žiletka
- kartáček na zuby, pasta, zubní nit
- balzám na rty
- krém s ochranným faktorem SPF (i na obličej!)
- denní krém na obličej
- deodorant
- peeling / něco na čištění obličeje
- dámské hygienické potřeby

## BOTY

- sandále / tenisky

## DOPLŇKY

- ručník na pláž
- sluneční brýle
- dioptrické brýle / kontaktní čočky: roztok + pouzdro

## ELEKTRONIKA

- mobil, sluchátka, nabíječka
- foťák, nabíječka
- adaptér dle potřeby

## OSTATNÍ

- kniha / čtečka
- klíče od domu
- peněženka, pas / občanka, karta pojištěnce, platební karta, hotovost
- letenky / jízdenky (stačí v elektronické podobě)
- papírové kapesníčky / vlhčené ubrousky
- léky, náplasti, desinfekce
- roušky / respirátory

## JÍDLO A PITÍ

- lahev na vodu
- svačina na cestu? hlavně to nepřežehňte, chcete přece ochutnat místní dobroty!

*Vědomě  
v domě*